

متّيم الحديد للأطفال ذوي الوزن المنخفض عند الولادة والأطفال المولودين قبل الأوان

الأطفال الذين يولدون قبل الأوان أو بوزن منخفض (أقل من 2500 غرام) لم يلحقوا أن يخزنوا كمية كافية من الحديد خلال فترة تواجدهم في رحم أمهاتهم. والنمو السريع لدى كثير من الأطفال قد يسبب لهم نقصاً في الحديد.

يعني نقص الحديد أن مخزون الجسم من الحديد يكون منخفضاً.

الحديد في الجسم

يُعتبر الحديد معدناً هاماً جداً، وهو موجود في كافة الخلايا في الجسم. والكثير من وظائف الجسم تعتمد على وجود كمية كافية من الحديد. كما أن الحديد ضروري للنمو الجيد والاستقلاب في كافة الأنسجة في الجسم. تُستخدَم الكميات العظمى من الحديد في نقل الأوكسجين في الدم.

الوقاية من نقص الحديد

من أجل منع انتهاء الحديد من الجسم، يُعطى الحديد إلى الأطفال المولودين قبل الأوان وذوي الوزن المنخفض عند الولادة.

فترة العلاج

إذا كان الطفل يزن أقل من 1500 غرام، فيبدأ العلاج في سن 2 – 4 أسابيع وينتهي في سن 12 شهراً.

إذا كان الطفل يزن أكثر من 1500 غرام، فيبدأ العلاج في سن 6 أسابيع وينتهي في سن 6 أشهر.

الجرعة الموصى بها

التزم بوصفة الطبيب دائماً.

تزداد جرعة قطرات الحديد كلما ازداد نمو الطفل.

وزن الطفل	الجرعة اليومية الموصى بها
أقل من 750 غرام	(1) قطرة واحدة/اليوم
750 – 1500 غرام	(2) قطرتان/اليوم = (1) قطرة واحدة صباحاً ومساءً
1500 – 4000 غرام	(4) قطرات/اليوم = (2) قطرتان صباحاً ومساءً
أكثر من 4000 غرام	(6) قطرات/اليوم = (3) ثلاث قطرات صباحاً ومساءً

كم مرة تُعطى قطرات الحديد

إذا كان الطفل يرضع بشكل كافي أو جزئي، تُعطى قطرات الحديد مرتين (2) باليوم، صباحاً ومساءً. أما إذا كان الطفل يحصل بشكل رئيسي على بديل عن حليب الأم، فتُعطى قطرات الحديد مرة واحدة باليوم.

قطرات الفم نيفيريكس®/Niferex

نيفيريكس هو عقار لعلاج نقص الحديد (نفاذ مخزون الحديد) وأنيما فقر الحديد (فقر الدم)، ولكنه يُعتبر أيضاً علاجاً وقائياً كما في هذه الحالة؛ حينما نريد أن نمنع حدوث فقر الحديد.

تحتوي قطرات الفم نيفيريكس على مادتي التحلية (سكرين) و(صربيتول)، وكذلك على الكحول الذي يقوم بدور حامل المادة المُتَکَّهَة بطعم البرتقال.

تحتوي زجاجة قطرات نيفيريكس على 30 ملل من محلول الحديد. وتحتوي القطرة الواحدة من نيفيريكس على 1.5 ملغ حديد. وللحصول على قطرة واحدة، امسك الزجاجة بالمقلوب وانقرْ بأصبعك نقرة خفيفة على الزجاجة.

يمكن إعطاء قطرات نيفيريكس مع الماء أو عصير الفواكه أو مزجها مع الفاكهة المهروسة. يتأكسد الحديد بالتلامس مع الأوكسجين ويصبح امتصاصه أسوأ؛ لذلك ينبغي إعطاء الحديد بأسرع ما يمكن بعد خروج القطرات من الزجاجة.

مدة صلاحية الزجاجة بعد فتحها 3 أشهر. تسبب قطرات الحديد بقعاً على الأقمشة.



الأعراض الجانبية

من الممكن أن يسبب الإمساك أو الإسهال. وقد يصبح البراز غامق اللون. لمعرفة الأعراض الجانبية الأخرى، انظر الموقع: www.fass.se

يُحفظ الحديد بعيداً عن متناول الأطفال. إذا تناول الطفل كمية كبيرة من الحديد، فيجب الاتصال بإحدى جهات الرعاية الصحية.

erol ab

رقم الهاتف: 39185 – 0411

www.niferex.se