

ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТА

ЖЕЛЕЗО В ОРГАНИЗМЕ

Железо является одним из важнейших составных минералов во всех клетках организма. Большая часть железа в организме имеется следующих формах и органах: гемоглобин-железо в красных кровяных клетках, железо в депо железа в печени, в селезенке, в костном мозге, в ткани железа в мышцах и в сывороточном железе крови.

ВАЖНАЯ РОЛЬ ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ

Железо имеет много различных функций в организме. Одной из них является быть носителем кислорода. Три четверти железа организма имеются в гемоглобине, в функции которого входит связывать кислород в легких и переносить его в ткани организма. Депо железа отвечает за запасы железа в организме. Железо необходимо для производства красных кровяных телец.

ПОТРЕБНОСТЬ В ЖЕЛЕЗЕ

Потребность в железе и его потери могут быть разными. Мы должны адаптировать пополнение железа в организме согласно нашим потребностям. Женщинам после менопаузы и мужчинам необходимо ежедневное потребление около 10 мг железа. Подросткам и женщинам в детородном возрасте рекомендуется принимать 15 мг железа в сутки. Потребность в железе во время беременности постепенно увеличивается, и достигает самого большого уровня с 20-й недели беременности. При некоторых видах желудочно-кишечных заболеваний и нарушения способности восприятия железа организмом, слизистая оболочка кишечника воспринимает железо хуже и, следовательно, организму потребуется больше железа.

НЕДОСТАТОК ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ

Если в рационе питания недостаточно железа, организм использует для производства красных кровяных телец запасы депо железа. Организм, другими словами, потребляет железо из депо железа в целях поддержания оптимального уровня гемоглобина. Уровень гемоглобина понижается, когда понижаются запасы железа или когда они истощены. Уровень запасов железа в депо проверяется специальными анализами венозной крови.

ПРИЧИНЫ ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ

Дефицит железа наступает при обедненной железом диете и/или при потере крови. Обычная диета не в состоянии удовлетворить потребность организма в железе. Обычными причинами дефицита железа являются: сильные менструальные кровотечения, беременность, донорство крови, кровотечения, интенсивный рост в подростковом возрасте, низкое потребление железа в рационе питания и т.д.

СИМПТОМЫ ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА И АНЕМИИ

Недостаток железа в организме вызывает следующие возможные симптомы: усталость, затруднение в концентрации внимания и головные боли. Признаками железодефицитной анемии могут быть усталость, одышка даже при незначительной нагрузке, бледность,

NIFEREX®



повышенная чувствительность к стрессу, повышенное сердцебиение. Желательно уже перед началом лечения знать диагноз, чтобы уверенным в правильности курса лечения. Лечение дефицита железа может предотвратить наступление железодефицитной анемии.

ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Во время беременности потребность в железе гораздо больше, и обычная диета как правило не в состоянии её удовлетворить. Эта потребность достигает максимального уровня на 20-й неделе беременности. Регулярная проверка запасов депо железа уже в самом начале беременности может помочь адаптировать уровень приёма железа. Хорошо, чтобы депо железа были достаточно пополнены перед родами, так как при родах всегда происходит большая потеря крови. У вас к тому же должны быть силы заботиться о новорожденном ребёнке.

ЖЕЛЕЗО В ПИТАНИИ

Железо содержится в мясе и мясо является лучшим источником железа для организма. Чем темнее мясо, тем большее в нём содержание железа. Железо в растительной пище – шпинате, петрушке, усваивается организмом сложнее. Но организм принимает железо из растительной пищи гораздо лучше при одновременном употреблении мяса и витамина С.

КАПСУЛА NIFEREX 100 МГ

В капсуле Niferex содержится гранул железа. К действующему составу Ferroglucinsulfat в целях увеличения абсорбции железа добавлен витамин С. Органом, воспринимающим железо в организме является двенадцатиперстная кишка. Поэтому капсулы гранула железа Niferex покрыты составом, противостоящим желудочному соку, чтобы железо поступало прямо в двенадцатиперстную кишку. Если Вам трудно глотать капсулы они могут быть открыты и гранулы могут быть проглочены с водой.

Побочные эффекты, возможны такие побочные эффекты как диарея, запоры, изжога или другие желудочные проблемы. Иногда бывает сыпь, хотя очень редко. Препараты железа могут дать темно окрашенный стул. Доза по указанию врача или согласно указаниям на листке-вкладыше.

Обычная доза - одна капсула в день с водой. Содержимое капсулы можно также очистить на ложку и проглотить с водой, не разжевывая гранул. Эффект будет тот же.

Детям до 6 лет не рекомендуется принимать Niferex в капсулах.

Старайтесь не принимать железо с пищей, которая ухудшает усваивание железа организмом, сюда относятся молочные продукты, кофе, чай, шоколад, крупы, отруби и зерно грубого помола.

Лечение должно продолжаться до полного восстановления Hb и затем ещё продолжаться в течение некоторого времени, пока не будут пополнены запасы депо железа.

Для получения дополнительной информации см. FASS

Обращайтесь к врачу, если у Вас возникнут проблемы с лечением.

EROL AB

ТЕЛ 0411-391 85

WWW.NIFEREX.SE